







	Großes Kulturhaus	Kleines Kulturhaus	Casino	Adalbert Stifter Saal
14:20 - 15:20	<b>LATINO RHYTMS</b>  Christina	 <b>HOT IRON®</b>  Tina max. 25 Teilnehmer	 <b>FUNTONE BASIC</b>  Jana	
15:40 - 16:40	<b>SENSUAL RUMBA</b>  Christina	<b>SASSY JAZZ</b>  Ornella	 <b>BOOSTAR®</b>  Tina	
17:00 - 18:00	<b>DANCIT®</b>  Chris	 <b>FUNCTIONAL STRETCH &amp; MOBILITY</b>  Jana	<b>LYRICAL FUSION</b>  Ornella	 <b>KOSMETIK KURS LONGEVITY</b>   Doctor Derma max. 20 Teilnehmer



Yoga Matten mitbringen











Handtuch mitbringen



Haarband mitbringen

Kurs Outdoor möglich










	Großer Kursaal	Kleiner Kursaal	Casino	Adalbert Stifter Saal
09:30 - 10:30	<b>CHACHA CHOREO</b> <i>Christina</i>	<b>WORLD JUMPING® DANCE</b> max. 25 Teilnehmer	 <b>FUNTONE STABILITY</b> <i>Jana</i> max. 30 Teilnehmer	 <b>SKINGEVITY</b> <i>Doctor Derma</i> max. 20 Teilnehmer
10:50 - 11:50	<b>WIENER WALZER</b> <i>Christina</i>	 <b>HOT IRON®</b> <i>Tina</i> max. 25 Teilnehmer	<b>LINEDANCE COUNTRY</b> <i>Laura</i>	<b>VORTRAG ZELLGESUNDHEIT</b> <i>Daniela H.</i>
12:10 - 13:10	<b>LINEDANCE</b> <i>Chris &amp; Laura</i>	<b>DAYO</b> <i>Petra H.</i>	<b>FUNK FEVER</b> <i>Ornella</i>	<b>DIY RAUMDEKO</b> <i>Claudia</i> max. 25 Teilnehmer
14:20 - 15:20	<b>HAPPY CHARLESTON</b> <i>Christina</i>	 <b>FUNTONE BASIC</b> <i>Jana</i>	<b>MUSICAL SENSATION</b> <i>Ornella</i>	
15:40 - 16:40	<b>WORLD JUMPING® INTRAVALL</b> max. 25 Teilnehmer	<b>SASSY JAZZ</b> <i>Ornella</i>	 <b>PILATES</b> <i>Petra H.</i>	 <b>STYLING TIPPS GLÄTTEISEN/ LOCKENSTAB</b> <i>Daniela</i> max. 15 Teilnehmer
17:00 - 18:00	<b>DANCIT®</b> <i>Chris</i>	 <b>FUNCTIONAL STRETCH &amp; MOBILITY</b> <i>Jana</i>	 <b>KORCE®</b> <i>Tina</i>	

  
Yoga Matten  
mitbringen

  
Handtuch  
mitbringen

  
Haarband  
mitbringen

Kurs Outdoor  
möglich






	Großer Kursaal	Kleiner Kursaal	Casino	Adalbert Stifter Saal
<b>P</b> 09:30 - 10:30	<b>KAMIBO®</b> <i>Michael</i>	<b>DAYO</b> <i>Petra H.</i>	<b>LINEDANCE MODERN</b> <i>Laura</i>	<b>VORTRAG: WEIBLICHE BALANCE</b> <i>Anja</i>
<b>P</b> 10:50 - 11:50	<b>4STREATZ®</b> <i>Schweppy</i>	 <b>HOT IRON®</b> <i>Tina</i> max. 25 Teilnehmer	<b>DANCEGROOVES</b> <i>Michael</i>	<b>DIY ARMSCHMUCK HAARKÄMME</b> <i>Claudia</i> max. 25 Teilnehmer
<b>P</b> 12:10 - 13:10	<b>WORLD JUMPING® RETRO</b> max. 25 Teilnehmer	<b>80'S AEROBIC</b> <i>Schweppy</i>	 <b>PILATES</b> <i>Petra H.</i>	 <b>KOSMETIK KURS: SKINGEVITY</b> <i>Doctor Derma</i> max. 20 Teilnehmer
<b>P</b> 14:20 - 15:20	<b>DANCIT®</b> <i>Chris</i>	 <b>YIN YANG FLOW</b> <i>Michael</i>	 <b>KORCE®</b> <i>Tina</i>	
<b>P</b> 15:40 - 16:40	<b>WORLD JUMPING® POWER</b> max. 25 Teilnehmer	<b>LATINO MOVES®</b> <i>Ivam</i>	 <b>BODEGA® moves meets BODEGA® reflow</b> <i>Steffi</i>	 <b>STYLING ABENDFRISUR</b> <i>Daniela</i> max. 20 Teilnehmer
<b>P</b> 17:00 - 18:00	<b>RHYTHM SENSATION</b> <i>Chris</i>	 <b>BODYART STRETCH®</b> <i>Ivam</i>	 <b>SAMMOLAHARI® YIN &amp; YANG BALANCE</b> <i>Steffi</i>	<b>DIY FENSTER- U. RAUMSCHMUCK</b> <i>Claudia</i> max. 25 Teilnehmer

 Yoga Matten mitbringen

 Handtuch mitbringen

 Haarband mitbringen

*Kurs Outdoor möglich*

	Großer Kursaal	Kleiner Kursaal	Casino	Adalbert Stifter Saal
09:30 - 10:30 P	<b>WORLD JUMPING® DANCE</b> max. 25 Teilnehmer	<b>4STREATZ®</b> <i>Schweppy</i>	 <b>BODYART® STRENGTH</b> <i>Ivam</i>	 <b>SKINGEVITY</b> <i>Doctor Derma</i> max. 20 Teilnehmer
10:50 - 11:50 P	 <b>CAPOEIRA FLOW</b>  <i>Ivam</i>	<b>DANCEGROOVES</b>  <i>Michael</i>	 <b>BODEGA® MOVES MEETS BODEGA® REFLOW</b> <i>Steffi</i>	
12:10 - 13:10 P	<b>DANCIT®</b>  <i>Chris</i>	<b>KamiBo®</b>  <i>Michael</i>	 <b>SAMMOLAHARI® Yin &amp; Yang Balance</b>  <i>Steffi</i>	

  
Yoga Matten  
mitbringen

  
Handtuch  
mitbringen

  
Haarband  
mitbringen

Kurs Outdoor  
möglich