



	Großes Kulturhaus	Kleines Kulturhaus	Casino	Adalbert Stifter Saal
14:20 - 15:20	LATIN CHOREO <i>Christina</i>	HOT IRON® <i>Tina</i> max. 25 Teilnehmer	FUNTONE BASIC <i>Jana</i>	DEEP SLEEP & RELAX RITUAL <i>Doctor Derma</i>
15:40 - 16:40	LATIN CHOREO <i>Christina</i>	KURS FOLGT	 BOOSTAR® <i>Tina</i>	KURS FOLGT
17:00 - 18:00	DANCIT® <i>Chris</i>	FUNCTIONAL STRETCH & MOBILITY <i>Jana</i>	KURS FOLGT	KURS FOLGT






Yoga Matten
mitbringen


Glätteisen/
Lockenstab
mitbringen

	Großer Kursaal	Kleiner Kursaal	Casino	Adalbert Stifter Saal
09:30 - 10:30	LATIN CHOREO <i>Christina</i>	WORLD JUMPING® DANCE max. 25 Teilnehmer	FUNTONE STABILITY <i>Jana</i>	KURS FOLGT
10:50 - 11:50	LATIN CHOREO <i>Christina</i>	HOT IRON® <i>Tina</i>	KURS FOLGT	KURS FOLGT
12:10 - 13:10	LATIN CHOREO <i>Christina</i>	DAYO <i>Petra H.</i>	KURS FOLGT	KURS FOLGT
14:20 - 15:20	LINEDANCE <i>Chris & Laura</i>	FUNTONE BASIC <i>Jana</i>	KURS FOLGT	KURS FOLGT
15:40 - 16:40	WORLD JUMPING® INTRAVALL max. 25 Teilnehmer	KURS FOLGT	PILATES <i>Petra H.</i>	 HAAR WORKSHOP <i>Daniela</i> max. 15 Teilnehmer
17:00 - 18:00	DANCIT® <i>Chris</i>	FUNCTIONAL STRETCH & MOBILITY <i>Jana</i>	KORCE® <i>Tina</i>	DEEP SLEEP & RELAX RITUAL <i>Doctor Derma</i>



Yoga Matten
mitbringen


Glätteisen/
Lockenstab
mitbringen

	Großer Kursaal	Kleiner Kursaal	Casino	Adalbert Stifter Saal
09:30 - 10:30	KAMIBO® <i>Michael</i>	DAYO <i>Petra H.</i>	KURS FOLGT	KURS FOLGT
10:50 - 11:50	4STREATZ® <i>Schweppy</i>	 HOT IRON® <i>Tina</i> max. 25 Teilnehmer	DANCEGROOVES <i>Michael</i>	KURS FOLGT
12:10 - 13:10	WORLD JUMPING® RETRO max. 25 Teilnehmer	80'S AEROBIC <i>Schweppy</i>	PILATES <i>Petra H.</i>	KURS FOLGT
14:20 - 15:20	DANCIT® <i>Chris</i>	YIN YANG FLOW <i>Michael</i>	 KORCE® <i>Tina</i>	KURS FOLGT
15:40 - 16:40	WORLD JUMPING® POWER	LATINO MOVES® <i>Ivam</i>	BODEGA® moves meets BODEGA® reflow <i>Steffi</i>	 HAARWORKSHOP <i>Daniela</i> max. 20 Teilnehmer
17:00 - 18:00	RHYTHM SENSATION <i>Chris</i>	 BODYART STRETCH® <i>Ivam</i>	SAMMOLAHARI® YIN & YANG BALANCE <i>Steffi</i>	THE ART OF FACE SCULPTING <i>Doctor Derma</i>


Yoga Matten
mitbringen


Glätteisen/
Lockenstab
mitbringen

	Großer Kursaal	Kleiner Kursaal	Casino	Adalbert Stifter Saal
09:30 - 10:30	WORLD JUMPING® DANCE	4STREATZ® <i>Schweppy</i>	 BODYART® STRENGTH <i>Ivam</i>	KURS FOLGT
10:50 - 11:50	CAPOEIRA FLOW <i>Ivam</i>	DANCEGROOVES <i>Michael</i>	BODEGA® MOVES MEETS BODEGA® REFLOW <i>Steffi</i>	KURS FOLGT
12:10 - 13:10	DANCIT® <i>Chris</i>	KamiBo® <i>Michael</i>	SAMMOLAHARI® Yin & Yang Balance <i>Steffi</i>	THE ART OF MINERAL GLOW <i>Doctor Derma</i>


Yoga Matten
mitbringen


Glätteisen/
Lockenstab
mitbringen